

Informations données au patient

LA VERSION ELECTRONIQUE DE CE DOCUMENT EST A CONSULTER EN PRIORITE

Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie

Mme, M.,

Vous avez pris la décision de vous soigner car vous avez conscience que l'alcool est devenu un problème dans votre vie quotidienne.

Le sevrage ambulatoire vous a été proposé car vous présentez une dépendance physique à l'alcool, c'est-à-dire une impossibilité de vous passer de l'alcool sans que des signes de manque apparaissent.

De plus, vous avez remarqué une augmentation progressive de vos consommations pour calmer ce manque.

Les signes principaux que vous présentez à l'arrêt de l'alcool sont :

- . Des sueurs importantes,
- . Des tremblements,
- . Des angoisses,
- . De l'insomnie.

Le but du traitement médicamenteux qui vous a été prescrit est de diminuer fortement ces signes et donc d'empêcher la prise d'alcool pour les calmer.

Par ailleurs le traitement comporte aussi les vitamines dont vous manquez du fait de vos alcoolisations et qui vont protéger votre cerveau au cours du sevrage.

Déroulement du sevrage :

- « C'est vous qui fixez cette date » en accord avec votre médecin,
- Durée du sevrage : 7 à 10 jours,
- Du fait du traitement qui peut occasionner une somnolence, il est préférable de rester à domicile pour éviter des chutes ; la conduite de véhicule est proscrite ainsi que la pratique d'activités dangereuses (bricolage avec outils dangereux, échelle...),
- Tout ceci n'est pas compatible avec une activité professionnelle,
- Vous devez boire 2 l/j de boissons non alcoolisées par jour (eau, eau gazeuse, tisanes, potages...),
- Ne pas reprendre d'alcool au cours du sevrage ; si c'était le cas, contacter le médecin ou l'infirmier(e) afin d'avoir une conduite à tenir

Pour toute question ou problème contacter :

- . le médecin > téléphone :
- . ou l'infirmier > téléphone :

En cas d'urgence appeler le 15 (possibilité de convulsion)



Standard : 05.49.68.49.68
Fax : 05.49.68.30.00
www.chnds.fr

ELSA
Equipe de Liaison
et de soins en
Addictologie

Secrétariat unique :
Tél : 05.49.68.31.03
equipe.elsa@chnds.fr

Rédaction par : CHEHADE Wassim – Praticien addictologue – Pôle santé mentale	Vérification de la forme (service qualité) Service Qualité	Validation par les experts métier : GRELLIER Sonia – CSS Pôle santé mentale	Approbation par : WASSOUF Issa – Chef de pôle santé mentale
---	---	---	---